



Outdoor Training: Vorteile

Konzeption ausrichten

- Abzielen auf mehrere Kompetenzen, Lernziele und Entwicklungsebenen
- Deren Bündelung sowie deren gleichzeitige, ganzheitliche und damit nachhaltige Entwicklung

Verhalten auftauen

- Eintreten in ein völlig anderes oder gar fremdes Umfeld
 - Lösen von verhärteten Verhaltensweisen
 - Wecken von Neugier
- Transparenz der Auswirkungen eigener suboptimaler bzw. wenig erfolgreicher Verhaltensweisen
 - emotionale Einbindung
 - affektive Aktivierung

Lösungen finden

- Erkennen des Veränderungsbedarfs und der eigenen Ansatzpunkte für Kompetenz-Verbesserungen
- Eigenständige oder gemeinsame Entwicklung von Lösungen in Form von potentiell erfolgreichen Verhaltensweisen
 - auf Basis fachlichen Inputs
 - kognitive Aktivierung

Alternativen testen

- Offenheit und hohe Bereitschaft der Teilnehmer, ein anderes Verhalten auszuprobieren
 - Chance zur "gefährlosen" Erprobung
- Erproben neuer Verhaltensmuster bei sich selbst oder gegenüber anderen Teilnehmern
 - körperliche und geistige Bewegung / Beweglichkeit
- Direkte Bewertbarkeit der Verhaltens-Ergebnisse
 - Erfahrbarkeit
 - Transparenz

Verhalten festigen

- Umsetzen und Festigen erfolgreicher Verhaltensstrategien
 - Handlungsorientierung
- Verhalten ist zu jeder Zeit echt und wird authentisch trainiert
 - keine Rollenspiele

Bewusst werden

- Reflektieren der Erfahrung (Alternativ: Let nature speak for itself)
- Stabile Verankerung des erfolgreichen Verhaltens in das eigene Verhaltensrepertoire

Nachhaltig übertragen

- Sicherer Transfer in den Berufsalltag
- Erfahrungen, an die man gern und häufig zurückdenkt
 - Nachhaltigkeit der Erlebnisorientierung

Fordern Sie unsere Leistung. Im persönlichen Gespräch klären wir gerne gemeinsam offene Punkte. Bitte nehmen Sie mit uns [Kontakt](#) auf. Wir freuen uns darauf, Sie zu unterstützen.